

Asker Grand Prix 2025 – Heatliste Fredag 10.10.2025

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

Heat 1

1	Sarah Ihrwe	10	Asker SK		
2	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK		
3	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK		
4	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne		
5	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne		
6	Fatima Mammadaghayeva	09	Kongsvinger SK		
7	Emma Leandersson	07	Jönköpings SS		
8					

Heat 2

1	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	6.23,99	
2	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	6.17,68	
3	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	6.05,40	
4	Yiwei Qi	09	Asker SK	5.54,81	
5	Wenice Lu	11	Lambertseter SK	5.58,33	
6	Louise Josefsson-Ruud	11	Lambertseter SK	6.13,37	
7	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	6.20,74	
8	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	7.15,40	

Heat 3

1	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	5.32,10	
2	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	5.29,56	
3	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	5.25,42	
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	4.54,19	
5	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	5.20,07	
6	Gresa Hasi	08	Smålandsstenars SS	5.28,84	
7	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	5.31,37	
8	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	5.39,24	

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK		
3	Mats Johannesen Schwitalla	11	Lambertseter SK	5.50,53	
4	Magnus Arvid Sturm	07	Lørenskog/Rælingen	5.41,52	
5	Philip Palkin-Svensvik	11	Lambertseter SK	5.41,87	
6	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK		
7	Edvard André Berget Selli	09	Asker SK		
8					

Heat 2

1	George Taylor	12	Bærumsvømmerne	5.28,55	
2	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	5.12,68	
3	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	4.44,66	
4	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	4.41,46	
5	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	4.44,05	
6	Frederik Søyland Marstrander	08	Bergensvømmerne	4.52,38	
7	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	5.23,94	
8	Martin Ellingsberg Solhaug	10	Lambertseter SK	5.34,30	

Heat 3

1	Anton Hegmegi	05	Jönköpings SS	4.36,30	_____
2	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	4.31,78	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	4.22,28	_____
4	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	4.09,79	_____
5	Hugh McNeill	03	Bærumsvømmerne	4.17,12	_____
6	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	4.28,03	_____
7	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	4.33,74	_____
8	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	4.40,42	_____

Øvelse 3. 1500m fri, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Eira Dulic	11	Asker SK		_____
4	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne		_____
5	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK		_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	21.00,00	_____
3	Iselin Gylseth-Berntsen	08	Glitre SK	20.01,96	_____
4	Sofie Lazareva	07	OI Svømming	19.27,19	_____
5	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	19.54,57	_____
6	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	20.32,24	_____
7	Thea Malene Nedberge-Johansen	08	Nedre Eiker SK	25.53,08	_____
8					

Heat 3

1	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	19.06,12	_____
2	Nikki Malm	10	Jönköpings SS	18.57,57	_____
3	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør	18.15,76	_____
4	Hanne Stamnesfæt Næss	04	Bærumsvømmerne	16.30,73	_____
5	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	18.13,91	_____
6	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	18.56,27	_____
7	Marie Kallevik Hoff	09	Poseidon	18.57,59	_____
8	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	19.23,11	_____

Øvelse 4. 1500m fri, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	20.32,51	_____
4	Lazar Milacic	11	Asker SK	20.02,16	_____
5	Elias Morgan Røed	11	Bærumsvømmerne	20.15,25	_____
6	Emil Benjamin Sandland Pitzner	12	Bærumsvømmerne		_____
7					
8					

Heat 2

1	Joshua Norrfjärd	09	Jönköpings SS	17.37,47	_____
2	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	16.35,56	_____
3	Henrik Christiansen	96	Lambertseter SK	15.32,57	_____
4	Birk Lee Johansen	02	SK Team Sør	15.06,44	_____
5	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	15.12,09	_____
6	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	16.32,78	_____
7	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	17.31,57	_____
8	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	19.29,04	_____